

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton jamoncito de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12 Arroz abunda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes ajoarriero Merluza al horno Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Buñuelos de bacalado con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	24 Crema de zanahoria Abadejo al horno Pan y fruta	25 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	26 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de pechuga de pollo con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Macarrones con tomate	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas y pimenton	Sopa de verduras	Arroz abanda
Tortilla de patatas con ensalada	Abadejo con tomate	Calamares a la romana con ensalada	Garbanzos estofados	Merluza al horno co ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
15	16	17	18	19
Judias verdes con patatas	Jubias pintas con verduras	Macarrones con tomate	Lentejas estofadas	Crema de verduras
Merluza en salsa	Buñuelos de cacalado con ensalda	Abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa con ensalasa	Calamares a la romana con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
22	23	24	25	26
Arroz con salsa de tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave	Patatas guisadas
Buñuelos de bacalado con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Abadejo al horno con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
29	30			
Sopa de verduras	Garbanzos estofados			
Merluza en salsa	Salmon horneado al eneldo			
Pan y fruta	Pan integral y fruta			

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y fruta
15 Crema de verduras Cinta de lomo a la planta con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones sin gluten con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Abadejo al horno Pan integral y fruta	24 Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de ave fideos sin gluten Garbanzos estofados Pan y fruta	26 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y Fruta
29 Crema de verduras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de ave con fideos Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	12 Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
15 Judías verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza al horno Pan y yogur soja
22 Arroz con salsa de tomate Jamoncito de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	24 Crema de zanahoria Abadejo al horno Pan y fruta	25 Sopa de ave Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	26 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur soja
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones sin gluten con tomate Jamoncito de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de ave y fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones sin gluten con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	23 Judias verdes Tortilla de patata con ensalada Pan integra ly fruta	24 Crema de zanahoria Abadejo al horno Pan y fruta	25 Sopa de fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de fideos sin gluten Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Hamburguesa mixta con ensalada Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz con verduras Jamoncito de pollo en salsa Pan y yogur
15 Judias verdes con york Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate y chorizo Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Filete de pollo con ensalada Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	24 Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas a la riojana Hamburguesa mixta con ensalada Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Jamoncito de pollo con ensalada Pan integral y fruta			

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	24 Crema de zanahoria Jamoncito de pollo en slasa Pan y fruta	25 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas guisada Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones sin gluten con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Judias verdes con tomate Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de ave fdideos sin gluten Jamoncito de pollo en salsa Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Crema de calabacin Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Sopa de verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones sin gluten con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Arroz blanco con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluja en su jugo Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	25 Sopa de ave con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de fideos sin gluten Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Brocoli con ptatas y zanahoria Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	24 Crema de zanahoria Jamoncito de pollo en slasa Pan y fruta	25 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas guisada Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Crema de calabacin Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abunda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Crema de zanahoria Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	16 Sopa de ave Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate y chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Buñuelos de bacalado con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	24 Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Pure de verduras merluza	9 Pure de verduras y alubias	10 Pure de brocoli, patatas, zanahoria y cerdo	11 Pure de verduras con pollo y ternera	12 Pure de zanahoria, calabacin y merluza
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
15 Pure de judias verdes, zanahoria , patata y pollo	16 Pure de calabaza, patatas y pollo	17 Pure de veruras con merluza	18 Pure de verduras con lentejas y huevo	19 Pure de calabacin, zanahoria, patata y merluza
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
22 Pure de calabaza con cerdo	23 Pure de lentejas con verduras y pescado	24 Pure de zanahoria patatas y judias verdes y pollo	25 Pure de veruras con garbanzos, pollo y ternera	26 Pure de calabacin con merluza
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
29 Pure de zanahoiria con cerdo	30 Pure de verduras con garbanzos y salmon			
Pan y fruta	Pan integral y fruta			

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Merluza en salsa Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate y chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	24 Crema de zanahoria Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con york Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate y chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Buñuelos de bacalado con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Jamoncito de pollo con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones sin gluten con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Merluza en salsa Pan y fruta	25 Sopa de fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de fideos sin gluten Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patata y pimenton Lomo a dobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con arroz Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarones con salsa de tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Buñuelos de bacalado con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Pollo asado con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	26 Patatas guisada Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli Lomo a dobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes ajorriero Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con en salada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza al horno Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Jamoncito de pollo al horno con verduras Pan y fruta	25 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	26 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Merluza al horno Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patata y pimenton Lomo a dobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con york Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con arroz Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con en salada Pan y fruta	19 Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Buñuelos de bacalado con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con york Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate y chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Buñuelos de bacalado con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	24 Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			