

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****1****2****3****4****5****3**

Macarrones con tomate

Tortilla de patatas con
ensalada

Pan y fruta

10

Judias verdes con york

Hamburguesa mixta al horno
con ensalada

Pan y fruta

17

Arroz con salsa de tomate

Gallo al horno con ensalada

Pan y fruta

24

Sopa de letras

Filete de magro a la plancha
con ensalada

Pan y fruta

4

Alubias blancas estofadas

Abadejo con tomate

Pan integral y fruta

11

Jubias pintas con verduras

Jamoncitos de pollo al horno
con ensalada

Pan integral y fruta

18

Lentejas a la hortelana

Tortilla de patata con ensalada

Pan integraly fruta

25

Garbanzos estofados

Salmon horneado al eneldo

Pan integral y fruta

5

Brocoli con patatas y pimenton

Lomo adobado a la plancha
con ensalada

Pan y fruta

12Macarrones con tomate y
chorizo

Abadejo en salsa de puerros

Pan y fruta

19

Crema de zanahoria

Cordon blue con ensalada

Pan y fruta

25

Crema de calabaza

Jamoncito de pollo al horno

Pan y fruta

6

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Pan y fruta

13

Lentejas estofadas

Tortilla francesa con ensalada

Pan y fruta

20

Sopa de fideos

Cocido completo

Pan y fruta

27

Alubias blancas

Tortilla con jamon york y
ensalada

Pan y fruta

7

Arroz abunda

Merluza al horno co ajo y
perejil

Pan y yogur

14

Crema de verduras

Calamares a la romana con
ensalada

Pan y yogur

21

Patatas a la riojana

Merluza en salsa verde

Pan y yogur

28

Macarrones gratinados

Merluza en salsa verde

Pan y yogur