

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Coditos salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	4 Lentejas con patatas y verduras Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	5 Crema de calabacin Pollo al chilindron con champiñon Pan y fruta	6 Garbanzos estofados Buñuelos de bacalao con ensalada Pan y fruta	7 Sopa de letras Hamburguesa mixta con ensalada Pan y yogur
10 Crema de verduras Lomo adobado con ensalada Pan y fruta	11 Alubias blancas con verduras Filete de bacalao con ensalada Pan integral y fruta	12 Brocoli salteado con patatas Tortilla francesa con york y ensalada Pan y fruta	13 Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta	14 Arroz a la banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17 Crema de verduras Abadejo en salsa de puerro Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Filete de pechuga de pollo con mostaza y miel Pan integral y fruta	19 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	20 Macarones con chorizo y salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	21 Judias verdes con patatas Calamares a la romana con esalada Pan y yogur
24 Arroz blanco con tomate Hamburguesa de calabaza y salmon Pan y fruta	25 Lentejas con verduras y patatas Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan integral y fruta	26 Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	27 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo Pan y yogur