


LUNES

MARTES

SIN PESCADO
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>3</p> <p>Fabada asturiana Cinta de lomo a la plancha con ensalada de lechuga Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con tomate Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan integral y Fruta</p>	<p>5</p> <p>TIERRA DE SABOR</p> <p>Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo a las finas hierbas Pan Yogur</p> 
<p>8</p> <p>Judías Verdes al Ajoarriero Pechuga de pollo con lechuga Pan Fruta</p>	<p>9</p> <p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan integral Fruta</p>	<p>10</p> <p>Arroz a la Zamorana Tortilla Francesa Ensalada de tomate Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Patatas guisadas con carne Escalope de Pollo al horno Pisto de verduras Pan integral y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Guiso de alubias blancas Pollo en salsa con zahanoria Pan y Yogur</p>
<p>15</p> <p>Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla Lehcuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Coditos con tomate Pavo a las finas hierbas Pan integral y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacin Contramuslo de pollo en salsa con guisantes Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Garbanzos estofados Albondigas mixta en salsa Pan integral y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de letras Filete Ruso en Salsa Pan y Yogur</p>
<p>NO LECTIVO</p>	<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>Judias verdes con salsa de tomate Tortilla de chorizo Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan integral y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno con ajo y perejil Pan y yogur</p>
<p>29</p> <p>Lentejas estofadas Hamburguesa mixta al horno con champiñon Pan y fruta</p>	<p>30</p> <p>Crema de brocoli Contramuslo de pollo con salsa de miel y mostaza Pan integral y Fruta</p>			


LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES


		<p>3</p> <p>alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterranea Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con tomate Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan integral y Fruta</p>	<p>5</p> <p>TIERRA DE SABOR Lentejas estofadas Jamonicos de pollo a las finas hierbas Pan Yogur</p> 
<p>8</p> <p>Judías Verdes al Ajoarriero Calamares a la Romana con lechuga Pan Fruta</p>	<p>9</p> <p>Sopa de de ave con fideos Garbanzos estofados Pan integral Fruta</p>	<p>10</p> <p>Arroz a la Campesina Tortilla Francesa Ensalada de tomate Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Patatas guisadas Escalope de Pollo al horno Pisto de verduras Pan integral y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Guiso de alubias blancas Abadejo a la riojana Pan y Yogur</p>
<p>15</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Lehcuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacin Contramuslo de pollo en salsa con guisantes Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Garbanzos estofados Albondigas de pesacado en salsa Pan integral y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de letras Filete de pechuga a la plancha con ensalada Pan y Yogur</p>
<p>NO LECTIVO</p>	<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>Judias verdes con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de ave con fideos Garbanzos estofadps Pan integral y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Arroz a la banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur</p>
<p>29</p> <p>Lentejas estofadas Filete de pollo al horno al horno con champiñon Pan y fruta</p>	<p>30</p> <p>Crema de brocoli Contramuslo de pollo con salsa de miel y mostaza Pan integral y Fruta</p>			

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

		<p>3</p> <p>Fabada asturiana Abadejo a la mediterranea Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con tomate Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan integral y Fruta</p>	<p>5</p> <p>TIERRA DE SABOR</p> <p>Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo a las finas hierbas Pan Yogur</p> 
<p>8</p> <p>Judías Verdes al Ajoarriero Merluza en su jugo Pan y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Sopa de ave Garbanzos estofados Pan integral Fruta</p>	<p>10</p> <p>Arroz a la campesina Tortilla Francesa Ensalada de tomate Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Patatas guisadas con carne Escalope de Pollo al horno Pisto de verduras Pan integral y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Guiso de alubias blancas Abadejo a la riojana Pan y Yogur soja</p>
<p>15</p> <p>Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla Lehcuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacin Contramuslo de pollo en salsa con guisantes Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Garbanzos estofados Albondigas de pesacado en salsa Pan integral y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de letras Filete Ruso en Salsa Pan y Yogur soja</p>
<p>NO LECTIVO</p>	<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>Judias verdes con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan integral y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Arroz a la banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja</p>
<p>29</p> <p>Lentejas estofadas Hamburguesa mixta al horno con champiñon Pan y fruta</p>	<p>30</p> <p>Crema de brocoli Contramuslo de pollo con salsa de miel y mostaza Pan integral y Fruta</p>			


LUNES

MARTES

**SIN PLV
MIÉRCOLES**

JUEVES

VIERNES

		<p>3</p> <p>Brocoli con patatas Abadejo a la mediterranea Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con tomate sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan integral y Fruta</p>	<p>5</p> <p>TIERRA DE SABOR Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo a las finas hierbas Pan Yogur</p> 
<p>8</p> <p>Judías Verdes al Ajoarriero Merluza en su jugo Pan y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Sopa de ave sin gluten Garbanzos estofados Pan integral Fruta</p>	<p>10</p> <p>Arroz a la campesina Tortilla Francesa Ensalada de tomate Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Patatas guisadas Escalope de Pollo al horno Pisto de verduras Pan integral y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Guiso de alubias blancas Abadejo a la riojana Pan y Yogur soja</p>
<p>15</p> <p>Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla Lehcuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Coditos con tomate sin gluten Merluza a las finas hierbas Pan integral y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacin Contramuslo de pollo en salsa con guisantes Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Garbanzos estofados Albondigas de pesacado en salsa Pan integral y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ave sin gluten Filete de lomo a la plancha con lechuga Pan y Yogur soja</p>
<p>NO LECTIVO</p>	<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>Patata y zanahoria Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de ave con fideos sin gluten Garbanzos estofados Pan integral y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Arroz a la banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja</p>
<p>29</p> <p>Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno con champiñon Pan y fruta</p>	<p>30</p> <p>Crema de brocoli Contramuslo de pollo con ajo y perejil Pan integral y Fruta</p>			

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

		3	4	5 TIERRA DE SABOR
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
NO LECTIVO	23 FESTIVO	24	25	26
29	30			

alubias blancas estofadas
Abadejo a la mediterranea
Pan y Fruta

Macarrones con tomate
Tortilla francesa con ensalada de
lechuga
Pan integral y Fruta

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las finas
hierbas
Pan
Yogur



Judías Verdes al Ajoarrier
Merluza en su jugo con lechuga
Pan
Fruta

Sopa de ave con fideos
Garbanzos estofados
Pan integral
Fruta

Arroz a la Campesina
Tortilla Francesa
Ensalada de tomate
Pan y fruta

Patatas guisadas
Escalope de Pollo al horno
Pisto de verduras
Pan integral y Fruta

Guiso de alubias blancas
Abadejo a la riojana
Pan y Yogur

Lentejas campesinas Tortilla
de patata y cebolla Lechuga
iceberg
Pan y Fruta

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Pan integral y Fruta

Crema de calabacin
contramuslo de pollo guisado con
guisantes
Pan y Fruta

Garbanzos estofados
Albondigas de pesacado en salsa
Pan integral y Fruta

Sopa de letras
Filete Ruso en salsa
Pan y Yogur

Judias verdes con salsa de tomate
Tortilla francesa
Lechuga iceberg
Pan y Fruta

Sopa de ave con fideos
Garbanzos estofados
Pan integral y Fruta

Arroz a la banda
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur

Lentejas estofadas
Hamburguesa mixta al horno con
champiñon
Pan y fruta

Crema de brocoli
Contramuslo de pollo con salsa de
miel y mostaza
Pan integral y Fruta

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

		<p>3</p> <p>Brocoli con patatas Abadejo a la mediterranea Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con tomate Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan integral y Fruta</p>	<p>5</p> <p>Acelgas con patatas Jamonicos de pollo a las finas hierbas Pan Yogur</p>
<p>8</p> <p>Crema de zanahoria Calamares a la Romana con lechuga Pan Fruta</p>	<p>9</p> <p>Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan integral Fruta</p>	<p>10</p> <p>Arroz con champiñon Tortilla Francesa Ensalada de tomate Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Patatas guisadas con carne Escalope de Pollo al horno Pisto de verduras Pan integral y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Sopa de ave Abadejo a la riojana Pan y Yogur</p>
<p>15</p> <p>Acelgas con patatas Tortilla de patata y cebolla Lehcuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacin Contramuslo en salsa con lechuga Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Crema de brocoli Albondigas de pesacado en salsa Pan integral y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de letras Filete Ruso en Salsa Pan y Yogur</p>
<p>NO LECTIVO</p>	<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>Pure de patata y zanahoria Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha con ensalada de lechuga Pan integral y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Arroz a la banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur</p>
<p>29</p> <p>Acelgas con patatas Hamburguesa mixta al horno con champiñon Pan y fruta</p>	<p>30</p> <p>Crema de brocoli contramuslo de pollo con salsa de miel y mostaza Pan integral y Fruta</p>			

LUNES

MARTES

**SIN GLUTEN
MIÉRCOLES**

JUEVES

VIERNES

		<p>3</p> <p>Fabada asturiana Abadejo a la mediterranea Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Macarrones sin gluten con tomate Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan integral y Fruta</p>	<p>5</p> <p>Sopa de verduras con fideos sin gluten Jamoncitos de pollo a las finas hierbas Pan Yogur</p>
<p>8</p> <p>Judías Verdes al Ajoarriero merluza en su jugo con lechuga Pan Fruta</p>	<p>9</p> <p>Sopa de ave con fideos sin gluten Cocido completo Pan integral Fruta</p>	<p>10</p> <p>Arroz a la Zamorana Tortilla Francesa Ensalada de tomate Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Patatas guisadas con carne Escalope de Pollo al horno Pisto de verduras Pan integral y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Guiso de alubias blancas Merluza en salsa de zanahoria Pan y Yogur</p>
<p>15</p> <p>Sopa de verduras fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Lehcuga iceberg Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Coditos sin gluten con tomate Merluza a las finas hierbas Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacin Contamuslo en salsa con guisantes Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Garbanzos estofados Albondigas de pesacado en salsa Pansin gluten y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ave sin gluten Filete Ruso en Salsa Pan sin gluten y Yogur</p>
<p>NO LECTIVO</p>	<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>Judias verdes con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>25</p> <p>sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Arroz a la banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y yogur</p>
<p>29</p> <p>Macarrones sin gluten con tomate Hamburguesa mixta al horno con champiñon Pan y fruta</p>	<p>30</p> <p>Crema de brocoli Contramuslo de pollo en salasa Pan integral y Fruta</p>			

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>3</p> <p>Alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterranea Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con tomate Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan integral y Fruta</p>	<p>5</p> <p>Lentejas estofadas Merluza a la plancha hierbas con ensalada Pan Yogur</p>
<p>8</p> <p>Judías Verdes al Ajoarriero Calamares a la Romana con lechuga Pan Fruta</p>	<p>9</p> <p>Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan integral Fruta</p>	<p>10</p> <p>Arroz a la campesina Tortilla Francesa Ensalada de tomate Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Patatas guisadas con verduras Albondigas de pescado Pisto de verduras Pan integral y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Guiso de alubias blancas Abadejo a la riojana Pan y Yogur</p>
<p>15</p> <p>Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla Lehcuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacin Abadejo al horno con guisantes Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Garbanzos estofados Albondigas de pesacado en salsa Pan integral y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verduras Huevo revuelto con ensalada de tomate Pan y Yogur</p>
<p>NO LECTIVO</p>	<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>Judias verdes con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de verduras con fideos Garbanzos estofados Pan integral y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Arroz a la banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan Yogur</p>
<p>29</p> <p>Lentejas estofadas Merluza al horno con champiñon Pan y fruta</p>	<p>30</p> <p>Crema de brocoli Abadejo al horno con tomate. Pan integral y Fruta</p>			


LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>3</p> <p>Alubias estofadas Abadejo a la mediterranea Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Macarronessin gluten con tomate Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y Fruta</p>	<p>5</p> <p>TIERRA DE SABOR Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo a las finas hierbas Pan Yogur</p> 
<p>8</p> <p>Judías Verdes al Ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Sopa de ave con fideos sin gluten garbanzos estofados Pan Fruta</p>	<p>10</p> <p>Arroz a la campesina Escalope de pollo Ensalada de tomate Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Patatas guisadas con carne Escalope de Pollo al horno Pisto de verduras Pan integral y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Guiso de alubias blancas Merluza a la riojana Pan y Yogur</p>
<p>15</p> <p>Lentejas campesinas Cinta de lomo a la plancha con Lehcuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Coditos sin gluten con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacin Contramuslo de pollo en salsa con guisantes Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Garbanzos estofados Albondigas de pesacado en salsa Pan integral y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ave Filete Ruso en Salsa Pan y Yogur</p>
<p>NO LECTIVO</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>Judias verdes con salsa de tomate Escalope de pollo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan integral y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Arroz a la banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur</p>
<p>29</p> <p>Lentejas estofadas Hamburguesa mixta al horno con champiñon Pan y fruta</p>	<p>30</p> <p>Crema de brocoli Muslo de pollo con salsa de miel y mostaza Pan integral y Fruta</p>			