

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la banda
Tortilla francesa con york y ensalada	Abadejo en salsa	Lomo a la plancha con ensalada	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan intergral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
12	13	14	15	#
Crema de verduras	lentejas estofadas	Alubia pinta con arroz	Macarrones con tomate y chorizo	DIA DEL CELIACO Judias verdes ajoarriero
Abadejo en salsa de puerros	Jamonicitos de pollo al horno	Hamburguesa mixta al horno con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	 Merluza al horno
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan sin gluten y yogur
##	##	##	##	##
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Patatas a la riojana
Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Cordon blue con ensalada	Cocido completo	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26	27	29	29	30
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y zanahorias
Merluza en salsa curry	Albondiga mixta en salsa	Abadejo con tomate	Tortilla de patata con ensalada	Pollo al horno con manzana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas	Sopa de ave	Arroz a la banda
Tortilla francesa y ensalada	Bacalado empanado con ensalada	Abadejo con tomate	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan intergral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
12	13	14	15	DIA DEL CELIACO #
Crema de verduras	lentejas estofadas	Alubia pinta con arroz	Macarrones con tomate	Judias verdes ajoarriero
Abadejo en salsa de puerros	Jamonicitos de pollo al horno	Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	 Merluza al horno
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan sin gluten y yogur
##	###	##	##	##
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave	Patatas guisadas
Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Cordon blue con ensalada	Garbanzos estofados	Merluza en salasa verde
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26	27	29	29	30
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Alubias blancas con patata	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y zanahorias
Merluza en salsa curry	Hamburguesa de salmon y cacabaza	Abadejo con tomate	Tortilla de patata con ensalada	Pollo al horno con manzana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 Pan y yogur

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1	2
							FESTIVO		NO LECTIVO
								8	9
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas	Sopa de verduras	Arroz a la banda					
Tortilla francesa y ensalada	Bacalado empanado con ensalada	Abadejo con tomate	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil					
Pan y fruta	Pan intergral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur					
								15	#
Crema de verduras	lentejas estofadas	Alubia pinta con arroz	Macarrones con tomate	DIA DEL CELIACO Judias verdes ajoarriero					
Abadejo en salsa de puerros	Merluza al horno al horno	Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	 Merluza al horno					
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan sin gluten y yogur					
								22	23
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave	Patatas guisadas					
Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Abadejo al horno	Garbanzos estofados	Merluza en salsa verde					
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur					
								29	30
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Alubias blancas con patata	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y zanahorias					
Merluza en salsa curry	Hamburguesa de salmon y cacabaza	Abadejo con tomate	Tortilla de patata con ensalada	Calamares a la romana con ensalada					
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 Pan y yogur					

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la banda
Tortilla francesa con ensalada	Abadejo al horno	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan intergral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
12	13	14	15	#
Crema de verduras	lentejas estofadas	Alubia pinta con arroz	Macarrones con tomate y chorizo	DÍA DEL CELIACO Judias verdes ajoarriero
Abadejo en salsa de puerros	Jamonicitos de pollo al horno	Hamburguesa mixta al horno con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	 Merluza al horno
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan sin gluten y yogur
19	20	21	22	23
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Patatas a guisadas
Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Abadejo al horno	Cocido completo	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26	27	29	29	30
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y zanahorias
Merluza en salsa	Albondiga mixta en salsa	Abadejo con tomate	Tortilla de patata con ensalada	Pollo al horno con manzana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras Tortilla francesa y ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo al horno Pan intergral y fruta	Brocoli con patatas Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12	13	14	15	DIA DEL CELIACO #
Crema de verduras Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Sopa de ave con fideos sin gluten Jamonicitos de pollo al horno Pan integral y fruta	Alubia pinta con arroz Merluza al horno Pan y fruta	Macarrones con tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Judias verdes ajoarriero Merluza al horno  DIA INTERNACIONAL DEL CELIACO Pan sin gluten y yogur
19	20	21	22	23
Arroz con tomate Abadejo al horno Pan y fruta	Brocoli con patatas y zanahoria Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	Crema de zanahoria Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
26	27	29	29	30
Macarrones con tomate Merluza en salsa Pan y fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	Fabada asturiana Abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Pollo al horno con manzana  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la banda
Tortilla francesa con ensalada	Abadejo al horno	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan intergral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
12	13	14	15	16
Crema de verduras	lentejas estofadas	Alubia pinta con arroz	Macarrones con tomate y chorizo	DIA DEL CELIACO Judias verdes ajoarriero
Abadejo en salsa de puerros	Jamoncitos de pollo al horno	Merluza en salsa	Tortilla francesa con ensalada	 Merluza al horno
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan sin gluten y yogur
19	20	21	22	23
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Patatas guisadas
Abadejo al horno	Tortilla de patata con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Cocido completo	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26	27	29	29	30
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y zanahorias
Merluza en salsa curry	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Abadejo con tomate	Tortilla de patata con ensalada	Pollo al horno con manzana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la banda
Abadejo al horno	Filete de pechuga a la plancha con ensalada	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan intergral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
12	13	14	15	DIA DEL CELIACO #
Crema de verduras	lentejas estofadas	Alubia pinta con arroz	Macarrones con tomate	Judias verdes ajoarriero
Abadejo en salsa de puerros	Jamonicitos de pollo al horno	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Merluza en salsa verde	Jamonicitos de pollo al horno
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO Pan sin gluten y yogur
19	20	21	22	23
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Patatas a la riojana
Cinta de lomo a la plancha	Abadejo al horno	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Cocido completo	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26	27	29	29	30
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y zanahorias
Merluza en salsa curry	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Abadejo con tomate	Merluza en salsa verde	Pollo al horno con manzana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 Trilla de Sabor Pan y yogur

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1	2
							FESTIVO		NO LECTIVO
								8	9
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la banda					
Tortilla francesa con york y ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Cocido completo	Hamburguesa mixta con ensalada					
Pan y fruta	Pan intergral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur					
								15	#
Crema de verduras	Lentejas estofadas	Alubia pinta con arroz	Macarrones con tomate y chorizo	Judias verdes ajoarriero					
Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Jamonicitos de pollo al horno	Hamburguesa mixta al horno con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Pechuga de pollo a la plancha					
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan sin gluten y yogur					
								22	23
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Patatas a la riojana					
Jamonicitos de pollo al horno	Tortilla de patata con ensalada	Cordon blue con ensalada	Cocido completo	Cinta de lomo a la plancha con ensalada					
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur					
								29	30
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y zanahorias					
Filete de pollo a la plancha	Albondiga mixta en salsa	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Pollo al horno con manzana					
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur					

DIA DEL CELIACO #

Judias verdes ajoarriero

Pechuga de pollo a la plancha



DIA INTERNACIONAL DEL CELIACO

Pan sin gluten y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la banda
Tortilla francesa con york y ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Cocido completo	Hamburguesa mixta con ensalada
Pan y fruta	Pan intergral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
12	13	14	15	#
Crema de verduras	Lentejas estofadas	Alubia pinta con arroz	Macarrones con tomate y chorizo	Judias verdes ajoarriero
Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Jamoncitos de pollo al horno	Hamburguesa mixta al horno con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Merluza al horno
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 DÍA INTERNACIONAL DEL CELÍACO Pan sin gluten y yogur
19	20	21	22	23
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Patatas a la riojana
Jamoncitos de pollo al horno	Tortilla de patata con ensalada	Cordon blue con ensalada	Cocido completo	Cinta de lomo a la plancha con ensalada
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26	27	29	29	30
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y zanahorias
Filete de pollo a la plancha	Albondiga mixta en salsa	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Pollo al horno con manzana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 tortilla de sabor Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			FESTIVO	NO LECTIVO
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Arroz a la banda
Tortilla francesa y ensalada	Abadejo al horno	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Garbanzos estoados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan intergral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de verduras	lentejas estofadas	Alubia pinta con arroz	Macarrones con tomate	DIA DEL CELIACO Sopa de ave
Abadejo en salsa de puerros	Jamonicitos de pollo al horno	Merluiza al horno	Tortilla francesa con ensalada	Filete de pechuga a la plancha con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan sin gluten y Fruta
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Patatas a la riojana
Abadejo al horno	Tortilla de patata con ensalada	Jamoncito de pollo al horno	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y zanahorias
Merluza en salsa	Filete de pechuga a la plancha con ensalada	Abadejo con tomate	Tortilla de patata con ensalada	Pollo al horno con manzana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras	Macarrones con tomate	Brocoli con patatas	Sopa de ave	Arroz a la banda
Tortilla francesa con york y ensalada	Bacalado empanado con ensalada	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Cinta de lomo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan intergral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
12	13	14	15	#
Crema de verduras	Brocoli con patatas y zanahoria	Sopa de ave	Macarrones con tomate y chorizo	Crema de verduras
Abadejo en salsa de puerros	Jamoncitos de pollo al horno	Hamburguesa mixta al horno con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	 Merluza al horno
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan sin gluten y yogur
19	20	21	22	23
Arroz con tomate	Brocoli con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave	Patatas a la riojana
Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Cordon blue con ensalada	Abadejo al horno	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26	27	29	29	30
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Arroz blanco	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y zanahorias
Merluza en salsa curry	Albondiga mixta en salsa	Abadejo con tomate	Tortilla de patata con ensalada	Pollo al horno con manzana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras	Macarrones con tomate	Brocoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la banda
Tortilla francesa con york y ensalada	Bacalado empanado con ensalada	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan intergral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
12	13	14	15	#
Crema de verduras	Lentejas estofadas	Sopa de ave	Macarrones con tomate y chorizo	Crema de verduras
Abadejo en salsa de puerros	Jamonicitos de pollo al horno	Hamburguesa mixta al horno con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Merluza al horno
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 Pan sin gluten y yogur
19	20	21	22	23
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Patatas a la riojana
Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Cordon blue con ensalada	Cocido completo	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26	27	29	29	30
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Brocoli con patatas	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y zanahorias
Merluza en salsa curry	Albondiga mixta en salsa	Abadejo con tomate	Tortilla de patata con ensalada	Pollo al horno con manzana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Arroz a la banda
Tortilla francesa y ensalada	Abadejo al horno	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Garbanzos estoados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan intergral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
12	13	14	15	#
Crema de verduras	lentejas estofadas	Alubia pinta con arroz	Macarrones con tomate	DIA DEL CELIACO Judias verdes ajoarriero
Abadejo en salsa de puerros	Jamonicitos de pollo al horno	Merluza al horno	Tortilla francesa con ensalada	Filete de pechuga a la plancha con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan sin gluten y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Patatas a la riojana
Abadejo al horno	Tortilla de patata con ensalada	Jamoncito de pollo al horno	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26	27	29	29	30
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y zanahorias
Merluza en salsa	Filete de pechuga a la plancha con ensalada	Abadejo con tomate	Tortilla de patata con ensalada	Pollo al horno con manzana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la banda
Tortilla francesa con york	Bacalado empanado	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan intergral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
12	13	14	15	#
Crema de verduras	lentejas estofadas	Alubia pinta con arroz	Macarrones con tomate y chorizo	DIA DEL ELIACO Judias verdes ajoarriero
Abadejo en salsa de puerros	Jamonicitos de pollo al horno	Hamburguesa mixta al horno	Tortilla francesa	 Merluza al horno
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan sin gluten y yogur
19	20	21	22	23
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Patatas a la riojana
Hamburguesa de salmon y calabaza	Tortilla de patata	Cordon blue	Cocido completo	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26	27	29	29	30
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y zanahorias
Merluza en salsa curry	Albondiga mixta en salsa	Abadejo con tomate	Tortilla de patata	Pollo al horno con manzana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 Pan y yogur

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
	5	6	7	8
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la banda
Tortilla francesa con york y ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Cocido completo	Hamburguesa mixta con ensalada
Pan y fruta	Pan intergral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	12	13	14	15
Crema de verduras	Lentejas estofadas	Alubia pinta con arroz	Macarrones con tomate y chorizo	DIA DEL CELIACO # Judias verdes ajoarriero
Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Jamoncitos de pollo al horno	Hamburguesa mixta al horno con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	 Merluza al horno
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan sin gluten y yogur
	19	20	21	22
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Patatas a la riojana
Jamoncitos de pollo al horno	Tortilla de patata con ensalada	Cordon blue con ensalada	Cocido completo	Cinta de lomo a la plancha con ensalada
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	26	27	29	29
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y zanahorias
Filete de pollo a la plancha	Albondiga mixta en salsa	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Pollo al horno con manzana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	 Pan y yogur

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
							1		2
							FESTIVO		NO LECTIVO
	5		6		7		8		9
Pure de verduras con huevo	Pure de verdaduras con alubias blancas	Crema de brocoli con filete de cerdo	Pure de verduras con pollo, ternera	Pure de calabacin con merluza					
Pan y fruta	Pan intergral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur					
12	13	14	15	#					
Crema de verduras con abadejo	Pure de verduras con pollo	Pure de calabaza con alubias	Pure de verduras con huevo	Pure de judias verdes zanahoria y patata con pollo					
									
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur					
19	20	21	22	23					
Pure de calabacin con cerdo	Pure verduras con lentejas	Pure de zanahoria con pollo	Pure de verduras de garbanzos, poolo y ternera Cocido completo	Pure de calabacin con merluza					
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur					
26	27	29	29	30					
Pure de verduras con merluza	Pure de calabaza con cerdo	Pure de verduras con abadejo	Pure de calabaza con pollo	Pure de verdruras con lentejas					
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta						
				Pan y yogur					