

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>3</b></p> <p>Coditos salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>Lentejas con patatas y verduras</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan integral y fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de calabacin</p> <p>Pollo al chilindron con champiñon</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Abadejo al horno con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de letras</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con ensalada</p> <p>Pan y yogur</p>
<p><b>10</b></p> <p>Crema de verduras</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Filete de abadejo con ensalada</p> <p>Pan integral y fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Brocoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa con york y ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y yogur</p>
<p><b>17</b></p> <p>Crema de verduras</p> <p>Abadejo en salsa de puerro</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Filete de pechuga de pollo</p> <p>Pan integral y fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>20</b></p> <p>Macarones con tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p>Judias verdes con patatas</p> <p>Merluza al horno con salsa verde</p> <p>Pan y yogur</p>
<p><b>24</b></p> <p>Arroz blanco con tomate</p> <p>Abadejo a la plancha con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas con verduras y patatas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan integral y fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y yogur</p>

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Coditos salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	4 Lentejas con patatas y verduras Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	5 Crema de calabacin Pollo al chilindron con champiñon Pan y fruta	6 Garbanzos estofados Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	7 Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y yogur
10 Crema de verduras Filete de pollo a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Alubias blancas con verduras Filete de abadejo con ensalada Pan integral y fruta	12 Brocoli salteado con patatas Tortilla francesa con york y ensalada Pan y fruta	13 Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta	14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17 Crema de verduras Abadejo en salsa de puerro Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Filete de pechuga de pollo Pan integral y fruta	19 Alubias pintas con verduras Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	20 Macarones con tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	21 Judias verdes con patatas Merluza al horno con salsa verde Pan y yogur
24 Arroz blanco con tomate Abadejo a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Lentejas con verduras y patatas Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Pan y fruta	27 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo Pan y yogur

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**1**
**2**
**3**
**4**
**5**
**3**
**4**
**5**
**6**
**7**

Coditos sin gluten salsa de tomate

Merluza en salsa verde con guisantes

Pan y fruta

Brocoli con patatas

Tortilla de patata con ensalada

Pan integral y fruta

Crema de calabacin

Pollo al chilindron con champiñon

Pan y fruta

Garbanzos estofados

Buñuelos de bacalao con ensalada

Pan y fruta

Sopa de letras

Abadejo al horno con guisantes

Pan y yogur

**10**
**11**
**12**
**13**
**14**

Crema de verduras

Lomo con ensalada

Pan y fruta

Alubias blancas con verduras

Abadejo al horno con guisantes

Pan integral y fruta

Brocoli salteado con patatas

Tortilla francesa y ensalada

Pan y fruta

Sopa de fideo sin gluten

Cocido completo

Pan y fruta

Arroz abanda

Merluza al horno con ajo y perejil

Pan y yogur

**17**
**18**
**19**
**20**
**21**

Crema de verduras

Abadejo en salsa de puerro

Pan y fruta

Sopa de ave

Filete de pechuga de pollo

Pan integral y fruta

Alubias pintas con arroz

Cinta de lono a la plancha con ensalada

Pan y fruta

Macarones sin gluten con tomate

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Pan y fruta

Judias verdes con patatas

Merluza al horno en slasa verde

Pan y yogur

**24**
**25**
**26**
**27**
**28**

Arroz blanco con tomate

Abadejo al horno

Pan y fruta

Sopa de verduras

Tortilla de patata con cebolla y ensalada

Pan integral y fruta

Crema de zanahoria

Cordon blue con ensalada

Pan y fruta

Patatas guisadas

Merluza en salsa verde con guisantes

Pan y fruta

Sopa de fideos sin gluten

Cocido completo

Pan y yogur

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**1**
**2**
**3**
**4**
**5**
**3**

Coditos salsa de tomate

Merluza en salsa verde con guisantes

Pan y fruta

**10**

Crema de verduras

Filete de lomo con ensalada

Pan y fruta

**17**

Crenma de verduras

Abadejo en salsa de puerro

Pan y fruta

**24**

Arroz blanco con tomate

Abadejo al horno

Pan y fruta

**4**

Brocoli con patatas

Tortilla de patata con ensalada

Pan integral y fruta

**11**

Alubias blancas con verduras

Abadejo al horno con guisantes

Pan integral y fruta

**18**

Lentejas con verduras

Filete de pechuga de pollo

Pan integral y fruta

**25**

Sopa de verduras

Tortilla de patata con cebolla y ensalada

Pan integral y fruta

**5**

Crema de calabacin

Pollo al chilindron con champiñon

Pan y fruta

**12**

Brocoli salteado con patatas

Tortilla francesa y ensalada

Pan y fruta

**19**

Alubias pintas con arroz

Cinta de lono a la plancha con ensalada

Pan y fruta

**26**

Crema de zanahoria

Cordon blue con ensalada

Pan y fruta

**6**

Garbanzos estofados

Buñuelos de bacalao con ensalada

Pan y fruta

**13**

Sopa de fideo

Cocido completo

Pan y fruta

**20**

Macarones con tomate

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Pan y fruta

**27**

Patatas guisadas

Merluza en salsa verde con guisantes

Pan y fruta

**7**

Sopa de letras

Abadejo al horno con guisantes

Pan y yogur

**14**

Arrozabanda

Merluza al horno con ajo y perejil

Pan y yogur

**21**

Judias verdes con patatas

Merluza al horno en slasa verde

Pan y yogur

**28**

Sopa de fideos

Cocido completo

Pan y yogur

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**1**
**2**
**3**
**4**
**5**
**3**
**4**
**5**
**6**
**7**

Coditos salsa de tomate

Lentejas con patatas y verduras

Crema de calabacin

Garbanzos estofados

Sopa de letras

Merluza en salsa verde con guisantes

Tortilla de patata con ensalada

Abadejo al horno con champiñon

Buñuelos de bacalao con ensalada

Hamburguesa de calabaza y salmon con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

**10**
**11**
**12**
**13**
**14**

Crema de verduras

Alubias blancas con verduras

Brocoli salteado con patatas

Sopa de verduras

Arroz abanda

Filete de abadejo con ensalada

Filete de bacalao con ensalada

Tortilla francesa y ensalada

Garbanzos estofados

Merluza al horno con ajo y perejil

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

**17**
**18**
**19**
**20**
**21**

Crema de verduras

Lentejas estofadas

Alubias pintas con arroz

Macarones y salsa de tomate

Judias verdes con patatas

Abadejo en salsa de puerro

Merluza en salsa verde con guisantes

Hamburguesa de calabaza y salmon

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Calamares a la romana con esalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

**24**
**25**
**26**
**27**
**28**

Arroz blanco con tomate

Lentejas con verduras y patatas

Crema de zanahoria

Patatas guisadas

sopa de verduras

Hamburguesa de calabaza y salmon

Tortilla de patata con cebolla y ensalada

Abadejo al horno

Merluza en salsa verde con guisantes

Garbanzos estozados

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>3</b></p> <p>Coditos salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>Lentejas con patatas y verduras</p> <p>Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Pan integral y fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de calabacin</p> <p>Pollo al chilindron con champiñon</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Buñuelos de bacalao con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de ave</p> <p>Hamburguesa de salmon y calabaza</p> <p>Pan y yogur</p>
<p><b>111</b></p> <p>Crema de verduras</p> <p>Filete de abadejo al horno con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>111</b></p> <p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Filete de bacalao con ensalada</p> <p>Pan integral y fruta</p>	<p><b>111</b></p> <p>Brocoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa y ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>111</b></p> <p>sopa de ave</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>111</b></p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y yogur</p>
<p><b>111</b></p> <p>Crema de verduras</p> <p>Abadejo en salsa de puerro</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>111</b></p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Filete de pechuga de pollo con mostaza y miel</p> <p>Pan integral y fruta</p>	<p><b>111</b></p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza al horno con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>111</b></p> <p>Macarones con chorizoy salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>111</b></p> <p>Judias verdes con patatas</p> <p>Calamares a la romana con esalada</p> <p>Pan y yogur</p>
<p><b>111</b></p> <p>Arroz blanco con tomate</p> <p>Hamburguesa de calabaza y salmon</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>111</b></p> <p>Lentejas con verduras y patatas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla y ensalada</p> <p>Pan integral y fruta</p>	<p><b>111</b></p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>111</b></p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>111</b></p> <p>Sopa de ave</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y yogur</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Coditos salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan y fruta	<b>4</b> Patatas, zanahoria, cebolla al vapor Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	<b>5</b> Crema de calabacin Pollo al chilindron con champiñon Pan y fruta	<b>6</b> Patatas guisadas con verduras Buñuelos de bacalao con ensalada Pan y fruta	<b>7</b> Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha Pan y yogur
<b>10</b> Crema de verduras Lomo adobado con ensalada Pan y fruta	<b>11</b> Salteados de patatas con zanahoria Filete de bacalao con ensalada Pan integral y fruta	<b>12</b> Brocoli salteado con patatas Tortilla francesa y ensalada Pan y fruta	<b>13</b> Sopa de ave Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Pan y fruta	<b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
<b>17</b> Crema de verduras Abadejo en salsa de puerro Pan y fruta	<b>18</b> Crema de calabacin Filete de pechuga de pollo con mostaza y miel Pan integral y fruta	<b>19</b> Arroz blanco con zanahoria Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	<b>20</b> Macarones y salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	<b>21</b> Sopa de ave Merluza en salsa verde con esalada Pan y yogur
<b>24</b> Arroz blanco con tomate Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	<b>25</b> Brocoli con patatas Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan integral y fruta	<b>26</b> Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con ensalada Pan y fruta	<b>27</b> Patatas a la riojana Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	<b>28</b> Sopa de ave Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Coditos salsa de tomate	4 Lentejas con patatas y verduras	5 Crema de calabacin	6 Garbanzos estofados	7 Sopa de letras
Merluza en salsa verde	Tortilla de patata con ensalada	Pollo al chilindron con champiñon	Buñuelos de bacalao con ensalada	Cinta de lomo a la plancha con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10 Crema de verduras	11 Alubias blancas con verduras	12 Brocoli salteado con patatas	13 Sopa de cocido	14 Arroz abanda
Lomo adobado con ensalada	Filete de bacalao con ensalada	Tortilla francesa con york y ensalada	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17 Crema de verduras	18 Lentejas estofadas	19 Alubias pintas con arroz	20 Macarones con chorizo y salsa de tomate	21 Judias verdes con patatas
Abadejo en salsa de puerro	Filete de pechuga de pollo con ensalada	Hamburguesa mixta al horno con ensalada	Tortilla francesa con ensalada de tomate	Calamares a la romana con esalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24 Arroz blanco con tomate	25 Lentejas con verduras y patatas	26 Crema de zanahoria	27 Patatas a la riojana	28 Sopa de cocido
Hamburguesa de calabaza y salmon	Tortilla de patata con cebolla y ensalada	Cordon blue con ensalada	Merluza en salsa verde	Cocido completo
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Coditos salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan y fruta	4 Lentejas con patatas y verduras Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	5 Crema de calabacin Pollo al chilindron con champiñon Pan y fruta	6 Garbanzos estofados Buñuelos de bacalao con ensalada Pan y fruta	7 Sopa de letras Hamburguesa mixta con ensalada Pan y yogur
10 Crema de verduras Lomo adobado con ensalada Pan y fruta	11 Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con ensalada Pan integral y fruta	12 Brocoli salteado con patatas Tortilla francesa con york y ensalada Pan y fruta	13 Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta	14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17 Crema de verduras Abadejo en salsa de puerro Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Filete de pechuga de pollo con mostaza y miel Pan integral y fruta	19 Arroz con zanahoria Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	20 Macarones con chorizo y salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	21 Judias verdes con patatas Calamares a la romana con esalada Pan y yogur
24 Arroz blanco con tomate Hamburguesa de calabaza y salmon Pan y fruta	25 Lentejas con verduras y patatas Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan integral y fruta	26 Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	27 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Coditos salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	<b>4</b> Lentejas con patatas y verduras Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	<b>5</b> Crema de calabacin Pollo al chilindron con champiñon Pan y fruta	<b>6</b> Garbanzos estofados Abadejo al horno Pan y fruta	<b>7</b> Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y yogur
<b>10</b> Crema de verduras Lomo con ensalada Pan y fruta	<b>11</b> Alubias blancas con verduras Filete de Abadejo con ensalada Pan integral y fruta	<b>12</b> Brocoli salteado con patatas Tortilla francesa y ensalada Pan y fruta	<b>13</b> Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta	<b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
<b>17</b> Crema de verduras Abadejo en salsa de puerro Pan y fruta	<b>18</b> Lentejas estofadas Filete de pechuga de pollo con mostaza y miel Pan integral y fruta	<b>19</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	<b>20</b> Macarones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	<b>21</b> Judias verdes con patatas Merluza al horno con ensalada Pan y yogur
<b>24</b> Arroz blanco con tomate Abadejo al horno en salsa verde Pan y fruta	<b>25</b> Lentejas con verduras y patatas Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan integral y fruta	<b>26</b> Crema de zanahoria Pechuga de pavo con ensalada Pan y fruta	<b>27</b> Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	<b>28</b> Sopa de cocido Cocido completo Pan y yogur

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
1
2
3
4
5
3

Coditos salsa de tomate  
Merluza en salsa verde con guisantes  
Pan y fruta

4

Lentejas con patatas y verduras  
Tortilla de patata con ensalada  
Pan integral y fruta

5

Crema de calabacin  
Pollo al chilindron con champiñon  
Pan y fruta

6

Garbanzos estofados  
Abadejo al horno con salsa  
Pan y fruta

7

Sopa de letras  
Cinta de lomo a la plancha con ensalada  
Pan y yogur

10

Crema de verduras  
Lomo con ensalada  
Pan y fruta

11

Alubias blancas con verduras  
Abadejo al horno con ensalada  
Pan integral y fruta

12

Brocoli salteado con patatas  
Tortilla francesa y ensalada  
Pan y fruta

13

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Pan y fruta

14

Arroz abanda  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan y yogur

17

Crema de verduras  
Abadejo en salsa de puerro  
Pan y fruta

18

Lentejas estofadas  
Filete de pechuga de pollo con mostaza y miel  
Pan integral y fruta

19

Alubias pintas con arroz  
Cinta de lomo a la plancha con ensalada  
Pan y fruta

20

Macarones con salsa de tomate  
Tortilla francesa con ensalada de tomate  
Pan y fruta

21

Judias verdes con patatas  
Merluza al horno con perejil y ajo con ensalada  
Pan y yogur

24

Arroz blanco con tomate  
Abadejo a la plancha con ensalada  
Pan y fruta

25

Lentejas con verduras y patatas  
Tortilla de patata con cebolla y ensalada  
Pan integral y fruta

26

Crema de zanahoria  
Filete de pollo a la plancha con ensalada  
Pan y fruta

27

Patatas a la riojana  
Merluza en salsa verde con guisantes  
Pan y fruta

28

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Coditos salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan y fruta	4 Patatas guisadas con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	5 Crema de calabacin Pollo al chilindron con champiñon Pan y fruta	6 Patatas estofadas con verduras Abadejo al horno con salsa Pan y fruta	7 Sopa de ave con arroz Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta
10 Crema de verduras Lomo con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de verduras Abadejo al horno con ensalada Pan integral y fruta	12 Brocoli salteado con patatas Tortilla francesa y ensalada Pan y fruta	13 Sopa de ave Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	14 Arroz salteado con champiñon Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17 Crema de verduras Abadejo en salsa de puerro Pan y fruta	18 Crema de calabacin Filete de pechuga de pollo con ensalada Pan integral y fruta	19 Arroz con zaharoria Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	20 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	21 Brocoli con patatas Merluza al horno con perejil y ajo con ensalada Pan y fruta
24 Arroz blanco con tomate Abadejo a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Brocoli con patatas y zanahoria tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	26 Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con ensalada Pan y fruta	27 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	28 sopa de arroz Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p data-bbox="376 135 407 175">3</p> <p data-bbox="56 454 369 486">Coditos salsa de tomate</p> <p data-bbox="11 534 414 598">Pechuga de pollo a la plancha con ensalada</p> <p data-bbox="134 646 291 678">Pan y fruta</p>	<p data-bbox="792 135 824 175">4</p> <p data-bbox="470 454 772 518">Lentejas con patatas y verduras</p> <p data-bbox="414 534 828 566">Tortilla de patata con ensalada</p> <p data-bbox="492 646 750 678">Pan integral y fruta</p>	<p data-bbox="1196 135 1227 175">5</p> <p data-bbox="907 454 1164 486">Crema de calabacin</p> <p data-bbox="884 534 1187 598">Pollo al chilindron con champiñon</p> <p data-bbox="963 646 1120 678">Pan y fruta</p>	<p data-bbox="1612 135 1644 175">6</p> <p data-bbox="1310 454 1590 486">Garbanzos estofados</p> <p data-bbox="1254 534 1646 566">Huevo revuelto con ensalada</p> <p data-bbox="1377 646 1534 678">Pan y fruta</p>	<p data-bbox="2027 135 2058 175">7</p> <p data-bbox="1758 454 1960 486">Sopa de letras</p> <p data-bbox="1657 534 2072 598">Cinta de lomo a la plancha con ensalada</p> <p data-bbox="1780 646 1948 678">Pan y yogur</p>
<p data-bbox="376 678 407 718">10</p> <p data-bbox="78 726 347 758">Crema de verduras</p> <p data-bbox="78 805 347 837">Lomo con ensalada</p> <p data-bbox="134 917 291 949">Pan y fruta</p>	<p data-bbox="792 678 824 718">11</p> <p data-bbox="425 726 817 758">Alubias blancas con verduras</p> <p data-bbox="436 805 806 837">Pollo al ajillo con ensalada</p> <p data-bbox="492 917 750 949">Pan integral y fruta</p>	<p data-bbox="1196 678 1227 718">12</p> <p data-bbox="851 726 1220 758">Brocoli salteado con patatas</p> <p data-bbox="851 805 1220 869">Tortilla francesa con york y ensalada</p> <p data-bbox="963 917 1120 949">Pan y fruta</p>	<p data-bbox="1612 678 1644 718">13</p> <p data-bbox="1344 726 1556 758">Sopa de cocido</p> <p data-bbox="1332 805 1556 837">Cocido completo</p> <p data-bbox="1377 917 1534 949">Pan y fruta</p>	<p data-bbox="2027 678 2058 718">14</p> <p data-bbox="1736 726 1982 758">Arroz con tomate</p> <p data-bbox="1657 805 2072 869">Filete de pollo a la plancha con ensalada</p> <p data-bbox="1780 917 1948 949">Pan y yogur</p>
<p data-bbox="376 949 407 989">17</p> <p data-bbox="78 997 347 1029">Crema de verduras</p> <p data-bbox="11 1077 414 1141">Cinta de lomo a la plancha con ensalada</p> <p data-bbox="134 1189 291 1220">Pan y fruta</p>	<p data-bbox="792 949 824 989">18</p> <p data-bbox="492 997 750 1029">Lentejas estofadas</p> <p data-bbox="414 1077 828 1141">Filete de pechuga de pollo con mostaza y miel</p> <p data-bbox="492 1189 750 1220">Pan integral y fruta</p>	<p data-bbox="1196 949 1227 989">19</p> <p data-bbox="873 997 1198 1029">Alubias pintas con arroz</p> <p data-bbox="840 1077 1232 1141">Hamburguesa mixta al horno con ensalada</p> <p data-bbox="963 1189 1120 1220">Pan y fruta</p>	<p data-bbox="1612 949 1644 989">20</p> <p data-bbox="1243 997 1646 1061">Macarones con chorizo y salsa de tomate</p> <p data-bbox="1243 1077 1646 1141">Tortilla francesa con ensalada de tomate</p> <p data-bbox="1377 1189 1534 1220">Pan y fruta</p>	<p data-bbox="2027 949 2058 989">21</p> <p data-bbox="1691 997 2038 1029">Judias verdes con patatas</p> <p data-bbox="1691 1077 2038 1109">Cordon blue con ensalada</p> <p data-bbox="1780 1189 1948 1220">Pan y yogur</p>
<p data-bbox="376 1220 407 1260">24</p> <p data-bbox="44 1268 380 1300">Arroz blanco con tomate</p> <p data-bbox="33 1348 403 1412">Hamburguesa de mixta con ensalada</p> <p data-bbox="134 1460 291 1492">Pan y fruta</p>	<p data-bbox="792 1220 824 1260">25</p> <p data-bbox="459 1268 795 1332">Lentejas con verduras y patatas</p> <p data-bbox="414 1348 828 1412">Tortilla de patata con cebolla y ensalada</p> <p data-bbox="492 1460 750 1492">Pan integral y fruta</p>	<p data-bbox="1196 1220 1227 1260">26</p> <p data-bbox="907 1268 1176 1300">Crema de zanahoria</p> <p data-bbox="862 1348 1220 1380">Cordon blue con ensalada</p> <p data-bbox="963 1460 1120 1492">Pan y fruta</p>	<p data-bbox="1612 1220 1644 1260">27</p> <p data-bbox="1321 1268 1590 1300">Patatas a la riojana</p> <p data-bbox="1243 1348 1646 1412">Cinta de lomo a la plancha con ensalada</p> <p data-bbox="1377 1460 1534 1492">Pan y fruta</p>	<p data-bbox="2027 1220 2058 1260">28</p> <p data-bbox="1758 1268 1971 1300">Sopa de cocido</p> <p data-bbox="1747 1348 1982 1380">Cocido completo</p> <p data-bbox="1780 1460 1948 1492">Pan y yogur</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Coditos salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	4 Lentejas con patatas y verduras Filete de lomo a la plancha con ensalada Pan integral y fruta	5 Crema de calabacin Pollo al chilindron con champiñon Pan y fruta	6 Garbanzos estofados Abadejo al horno con enslada Pan y fruta	7 Sopa de letras Guisado de magro de cerdo con ensalada Pan y yogur
10 Crema de verduras Lomo con ensalada Pan y fruta	11 Alubias blancas con verduras Abadejo en salsa verde Pan integral y fruta	12 Brocoli salteado con patatas Pollo al ajillo con ensalada Pan y fruta	13 Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta	14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17 Crema de verduras Abadejo en salsa de puerro Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Filete de pechuga de pollo con mostaza y miel Pan integral y fruta	19 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	20 Macarones con salsa de tomate Guisado de magro de cerdo Pan y fruta	21 Judias verdes con patatas Merluza al horno con salsa verde y ensalada Pan y yogur
24 Arroz blanco con tomate Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	25 Lentejas con verduras y patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan integral y fruta	26 Crema de zanahoria Jamoncito de pollo en salsa Pan y fruta	27 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo Pan y yogur



**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**1**
**2**
**3**
**4**
**5**
**6**
**7**
**8**
**9**
**10**
**11**
**12**
**13**
**14**
**15**
**16**
**17**
**18**
**19**
**20**
**21**
**22**
**23**
**24**
**25**

Coditos salsa de tomate  
Merluza en salsa verde con guisantes  
Pan y fruta

Lentejas con patatas y verduras  
Tortilla de patata  
Pan integral y fruta

Crema de calabacin  
Pollo al chilindron con champiñon  
Pan y fruta

Garbanzos estofados  
Buñuelos de bacalao  
Pan y fruta

Sopa de letras  
Hamburguesa mixta  
Pan y yogur

Crema de verduras  
Lomo adobado  
Pan y fruta

Alubias blancas con verduras  
Filete de bacalao  
Pan integral y fruta

Brocoli salteado con patatas  
Tortilla francesa con york y ensalada  
Pan y fruta

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Pan y fruta

Arroz abanda  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan y yogur

Crema de verduras  
Abadejo en salsa de puerro  
Pan y fruta

Lentejas estofadas  
Filete de pechuga de pollo con mostaza y miel  
Pan integral y fruta

Alubias pintas con arroz  
Hamburguesa mixta al horno c  
Pan y fruta

Macarones con chorizoy salsa de tomate  
Tortilla francesa  
Pan y fruta

Judias verdes con patatas  
Cinta de lomo a la plancha  
Pan y yogur

Arroz blanco con tomate  
Hamburguesa de calabaza y salmon  
Pan y fruta

Lentejas con verduras y patatas  
Tortilla de patata con cebolla  
Pan integral y fruta

Crema de zanahoria  
Cordon blue con ensalada  
Pan y fruta

Patatas a la riojana  
Merluza en salsa verde con guisantes  
Pan y fruta

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Pure de merluza con verduras	4 Pure de verduras con lentejas	5 Pure de pollo con verduras	6 Pure de garbanzos con ternera y pollo	7 Pure de calabacin con cerdo
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10 Pure de verduras con lomo	11 Pure de verduras con alubias	12 Pure de verduras con huevo	13 Pure de zanahoria con pollo	14 Pure de verduras con merluza
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17 Pure de verduras con abadejo	18 Pure de verduras con lentejas	19 Pure de verduras con pollo	20 Pure de calabacin con huevo	21 Pure de verduras con merluza
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24 Pure de calabaza con merluza	25 Pure de verduras con lentejas	26 Pure de zanahoria con pollo	27 Pure de verduras con merluza	28 Pure de garbanzos con ternera
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur